

Protocolo de Prevención y Control ante Covid-19



UNIDAD DE BIENESTAR DEL PERSONAL
CENTRO DE RECREACIÓN Y DESCANSO
UNIVERSIDAD DE SANTIAGO DE CHILE

AÑO 2022

AL INGRESO AL RECINTO

Mostrar copia de la documentación de cabaña asignada en conjunto con pase de movilidad del asignatario y de los acompañantes de acuerdo con las instrucciones del MINSAL

Utilizar mascarilla cubriendo nariz y boca

Mantener al menos un metro de distancia con el administrador del recinto

En caso de haber muchas personas al momento de llegar a la administración, esperar turno, respetando la distancia y los aforos establecidos.

Al momento del ingreso del Asignatario y acompañantes se tomará la temperatura con termómetro sin contacto por parte del Encargado del recinto.

Una vez cumplido protocolo de ingreso, diríjase a su cabaña y cumpla con medidas de higiene y ventilación instruidas por el MINSAL

No ingresará al CEREDE aquella persona que presente temperatura superior a 37,5°C o presente síntomas que puedan ser sospechosos de enfermedad respiratoria (tos, escalofríos, dificultad respiratoria, entre otros).

En este punto pedimos colaboración de los(as)afiliado(as) para no acudir al CEREDE si algún miembro de su grupo familiar presenta algún síntoma.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN OBLIGATORIAS DENTRO DEL RECINTO Y ESPACIOS ABIERTOS

Utilizar mascarilla en todo momento, cubriendo nariz y boca

Mantener un metro de distancia entre cada persona

Mantener mínimo 2 metros de distancia con otros grupos familiares

Evite reuniones sociales

Evitar aglomeraciones

Si va a consumir alimentos al aire libre que estos sean envasados individualmente y al hacerlo conserve la distancia con otros grupos familiares y retire la mascarilla sólo para consumir alimentos o beber líquidos.

Al retirarse del lugar dónde consumió alimentos llevar cada uno de los envases o elementos que ocupó y desecharlos en los lugares habilitados.

No comparta con otras personas ajenas a su grupo familiar elementos de juego o uso personal

Higienice permanente sus manos con alcohol gel

MEDIDAS DE PREVENCIÓN OBLIGATORIAS EN PISCINA

Utilizar mascarilla cubriendo nariz y boca

Dentro de la piscina el aforo máximo es de **6 personas** y está permitido sacarse la mascarilla

Evitar conversaciones o contacto con otras personas al interior de la piscina

Respetar Aforo máximo alrededor de la piscina, las sillas de playa deben estar a una distancia de 2 metros de distancia entre cada una. **Está prohibido** acercarlas o disminuir esta distancia.

Utilizar permanentemente Alcohol Gel

Evitar el consumo de alimentos dentro y fuera de la piscina

Evitar compartir con otras personas ajenas a su grupo familiar elementos de juego y de uso personal

Evite contacto cercano sin mascarilla, cómo conversaciones cara a cara

MEDIDAS PREVENTIVAS USO DE LAS CABAÑAS

Ventilar al menos 30 minutos abriendo puertas y ventanas

Elimine desechos domiciliarios en bolsas cerradas

Realizar limpieza de áreas de contacto común tales como manillas de puertas, interruptores, llaves de agua , superficies de apoyo, una vez al día.

No recibir visitas de otros grupos familiares

No organizar reuniones sociales, EN EL CEREDE NO ESTÁN PERMITIDAS LAS VISITAS POR EL TIEMPO QUE DURE LA PANDEMIA, ni la utilización de la sala multiusos.

RECUERDE AL LLEGAR A SU CABAÑA:

Desechar su mascarilla.

¿Cómo usar y quitarse una mascarilla?

PLAN DE ACCIÓN
CORONAVIRUS
COVID-19

- 1** Antes de ponerte una mascarilla, lávate las manos con agua y jabón o usa una solución de alcohol.
- 2** Cúbrete la boca y la nariz con la mascarilla y asegúrate que no haya espacios entre tu cara y la máscara.
- 3** Evita tocar la mascarilla mientras la usas. Si lo haces, lávate las manos con agua y jabón o usa una solución de alcohol.
- 4** Quítate la mascarilla por detrás, sin tocar la parte delantera, y deséchala de inmediato en un recipiente cerrado. Lávate las manos con agua y jabón.

LLAME A SALUD RESPONDE
600-360-7777

El Ministerio de Salud recomienda el uso de mascarillas **sólo si vas a estar a menos de un metro de distancia de cualquier persona.**

#CuidémonosEntreTodos

Lavar sus manos con agua y jabón al menos 30 segundos



¿CÓMO LAVARSE LAS MANOS?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice alcohol gel.

Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos

<p>0</p> <p>Mójese las manos con agua;</p>	<p>1</p> <p>Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;</p>	<p>2</p> <p>Frótese las palmas de las manos entre sí;</p>	<p>3</p> <p>Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.</p>
<p>4</p> <p>Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;</p>	<p>5</p> <p>Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.</p>	<p>6</p> <p>Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;</p>	<p>7</p> <p>Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;</p>
<p>8</p> <p>Enjuáguese las manos con agua;</p>	<p>9</p> <p>Séquese con una toalla desechable;</p>	<p>10</p> <p>Sírvase de la toalla para cerrar el grifo;</p>	<p>11</p> <p>Ahora sus manos son seguras.</p>

www.seremi12.redsalud.gob.cl
www.saludmagallanes.cl

LLAME A SALUD RESPONDE
600-360-7777

PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO SUS DUDAS LAS 24 HORAS,
LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

INSTRUCTIVO
DICTADO POR LA



Organización
Mundial de la Salud

ANTE LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS

Fiebre de más de 37,8°

Dolor de garganta

Tos

Dolor de cabeza

Dificultad para respirar (diferente de un resfrío)

De usted o algún miembro de su grupo familiar dé aviso al Encargado del recinto para que se proceda al aislamiento preventivo en Cabaña habilitada y se contacte a las autoridades sanitarias a efectos de seguir protocolos MINSAL.

Llamar al **800-726-666**

Residencia Sanitaria **800 371 900**

Cesfam del QUISCO

- Av. Isidoro Dubournais 240.
- Av. Isidoro Dubournais 390.
- Av. Isidoro Dubournais 4100 (CECOSF Isla Negra, CCR y Programa Odontológico).
- Raúl Romero Erazo 0305 (Casa Programas).

Fono **800 500 547**

Urgencias **35 247 1147**

RECUERDE LAS SIGUIENTES MEDIDAS

RELATIVAS AL PROTOCOLO DE ACTUACIÓN ANTE HUESPEDES EN CUARENTENA

- Si se tiene sospecha fundada de que una persona alojada pueda estar afectada de Covid-19 es conveniente, en primer lugar:
 - ✓ Aislar a dicha persona en su habitación. En lo posible, designar un área exclusiva al interior del hotel (piso, ala, zona), donde pernoctarán pacientes positivos o sospechosos.
 - ✓ Que la recepción lo asesore en el contacto con la autoridad sanitaria y/o servicio de salud.
 - ✓ Que la recepción lo asesore a gestionar un traslado seguro de ser necesario. En caso de que el cliente se niegue, el alojamiento turístico debe comunicarlo al Seremi de Salud correspondiente para que puedan adoptar las medidas correspondientes.

En este documento encontrará los números telefónicos del SESFAM de El Quisco, con quien puede consultar en caso de tener sospechas de contagio.

**TOMA CONOCIMIENTO PROTOCOLO PREVENCIÓN Y CONTROL
ANTE COVID-19**

N°	NOMBRE -APELLIDOS	CARGO	FIRMA
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			